

# **AGUA DE MAR PARA COMBATIR LAS EPIDEMIAS HÍDRICAS CAUSADAS POR LA DESNUTRICIÓN EN LAS ZONAS COSTERAS DESÉRTICAS AHORRANDO AGUA DULCE**

Ponencia presentada por **Gracia Hidalgo-Ramos** Coordinadora del Departamento de Nutrición y Educación-Información-Formación-Extensión de Seawater Foundation, FL en el IV Foro Mundial del Agua (México marzo 2006)

## **Agua de mar nutriente orgánico permanente**

Mientras haya desnutrición habrá diarreas, parasitosis y epidemias, especialmente en los niños. El agua es imprescindible para la vida. La Biología es la ciencia de la vida y sin agua no hay vida. Por lo tanto, la Biología es la ciencia del agua. La Salud Pública de la Humanidad es el objetivo primordial de este Foro. Y sin agua no hay salud.

Ignorar al agua de mar como recurso y alternativa para la nutrición, la agricultura, la ganadería, especialmente en las zonas áridas y secas de las costas del Planeta, es desperdiciar un recurso gratuito y renovable que tiene en su composición todos los nutrientes en la forma orgánica y biodisponible que necesitan los organismos vivos para su sobrevivencia (ácidos nucleicos, ADN-información, proteínas, grasas, hidratos de carbono, minerales, vitaminas, además del fito y el zooplancton, y un pH 8.4). Los humanos somos autorreparables, si nos dan las “herramientas” adecuadas para autorrepararnos. Las enfermedades no las curan los médicos, las curamos nosotros, si no nos entorpecen las recetas farmacéuticas que ellos prescriben, todas con efectos secundarios tóxicos.

No es lo mismo alimentarse que nutrirse. Los países desarrollados están sobrealimentados, pero desnutridos. Padecen de obesidad, por su mala alimentación. Mientras no se nutra racionalmente a las personas, las enfermedades persistirán. Un sólo nutriente que falte en la dieta, puede ser motivo de una plaga en el campo y de una paraplejia en un niño cuando nazca, caso del exceso de nitrógeno químico como “abono” en nuestros suelos que puede desequilibrar la proporción del cobre y nitrógeno originando un bebé paralítico. 10.000.000 millones de niños mueren anualmente por desnutrición.

Todos los nutrientes están en el agua de mar, pero la repelemos por culpa de los dogmas científicos, los paradigmas y los mitos. Nadie ha podido refutar con hechos lo que difundimos. Sistemáticamente se rechaza el agua de mar y punto. Excepcionalmente se consigue alguien que quiera escuchar una versión que no sea la que le enseñaron culturalmente, porque científicamente nunca se han ocupado del tema del agua de mar como el “*nutriente orgánico permanente*” más completo de la Naturaleza ni en las escuelas, ni en las universidades.

## Usos del agua de mar en salud humana y agricultura

Como impacto de lo que divulgamos e informamos están hechos que lo confirman. Miles de personas, especialmente niños, son atendidos en los Dispensarios Marinos de varios países en África, Europa y, especialmente, en América Latina: Colombia, Nicaragua, México, Venezuela, Perú, Ecuador, Bolivia y hasta en Miami, entre otros. En los dos siglos anteriores ya René Quinton (1867-1925) inauguró en África y Europa (Francia, Inglaterra, Italia) los primeros Dispensarios Marinos para combatir las diarreas de los lactantes, el tifus, el cólera, y las parasitosis entre otras epidemias.

Por otra parte, México ha utilizado el agua de mar para desarrollar dos proyectos agrícolas en Sonora. Aunque estos proyectos no contemplan, por desconocimiento del tema, lo que el agua de mar “per se” aporta nutritivamente a humanos y animales. Lo mismo sucede en China, aunque los chinos que, también riegan con agua de mar, andan más por la utilización transgénica de los productos agrícolas con halofitas. Pareciera que ni los chinos, ni los mexicanos y americanos que intervienen en este tipo de agricultura supieran que todos los vertebrados somos, en un 70% de nuestro volumen, agua de mar.

En México, Universidad de Sonora, en el Laboratorio de Agricultura “Dr. Félix Ayala Chairez”, el Dr. Edgar O. Rueda Puente director de un programa sobre Cosechas Regadas con Agua de Mar de la planta *Salicornia bigelovii* en asociación con bacterias fijadoras del nitrógeno (PGPB), [erueda04@santana.uson.mx](mailto:erueda04@santana.uson.mx). asegura que sólo queda un 0.5% de agua dulce en el planeta, contra el clásico 2.5%, ya que el 99.5% restante está en el mar, 97.5%, y en los polos congelados, 2%. Llama la atención que se comente muy poco el tema del agua de mar como solución a los problemas agrícolas en las costas del globo terráqueo que sufren la falta de agua dulce. Máxime cuando, también en Sonora, Bahía Kino, la Seawater Foundation, relacionada con la Universidad de Arizona, [www.seawaterfoundation.org](http://www.seawaterfoundation.org), tiene un programa similar con algunas halofitas como la salicornia y el mangle. Celebramos la coincidencia de estas investigaciones, aunque no estamos de acuerdo en que las plantaciones de Seawater Foundation, regadas con agua de mar, vayan a evitar posibles epidemias que pudieran transmitir los camarones de las acuiculturas camaroneras que están desarrollando conjuntamente con el proyecto agrícola. No se ha demostrado científicamente que los camarones transmitan epidemias a los humanos. Carl Hodges, creador del concepto, aparece en el vol.1, de Primavera, del “The Newsletter of The Seawater Foundation”, fotografiado en el despacho del presidente de México, Vicente Fox, discutiendo con varios ministros mexicanos el tema del agua de mar en la agricultura.

De otra parte, en China, desde 1900, en 300.000 hectáreas de sus costas de las provincias de Shangdong, Hebei, Guangdong han plantado cosechas de arroz, tomates, berenjenas o pimientos, y otros vegetales que, según el profesor Xia Guangmin de la Universidad de Shandong, podrían alcanzar a una producción de 150 millones de toneladas de productos agrícolas, que representarían el 30% de la cosecha anual de China. Y según el professor Xu

Zhibin, Universidad Oceánica de Zhanjiang, se ahorrarían 300 millones de toneladas de agua dulce, regando con agua de mar los suelos de las costas consideradas como secas o desérticas. En una plantación de halofitas, de la provincia de Shandong, regadas con agua de mar se están cultivando 80 especies. Y anuncian la posibilidad de cultivar hasta 800 plantas.

### **Soporte institucional a la investigación y difusión del agua de mar**

Nuestro Departamento de Nutrición e Información-Formación ha tenido como soporte diferentes instituciones a las que agradecemos su colaboración:

“Con la Seawater Foundation han colaborado varias fundaciones, instituciones y universidades de Europa, África, USA, Centro y Suramérica. Lo que nos ha permitido, durante nueve años, organizar y participar en un número importante de congresos, convenciones, seminarios, conferencias y charlas divulgativas impartiendo conocimientos sobre el agua de mar. Igualmente, colaboramos en las investigaciones hechas con animales y humanos en Europa y América.

Han participado en la investigación y difusión del agua de mar las siguientes universidades: Antioquia, Colombia; Autónoma de Barcelona, España; Arizona, USA; Baja California, México; Barcelona, España; Campeche, México; Complutense, Madrid (España); Córdoba (España); Florida International, (Miami-USA); La Laguna (Tenerife-España); Las Palmas (España); Milano (Italia); Nancy (Francia); New York (USA); Central de Venezuela; Ulm (Alemania); Vigo (España); Yucatan (México); y Zaragoza (España).

De otra parte, la Asociación de Oceanólogos de México, la Sociedad Europea de Medicina Naturista Clásica, y la Sociedad Española de Agricultura Ecológica, nos aceptaron en sus congresos con ponencias sobre el agua de mar. La Fundación AQUA MARIS (Badalona-España); PRODIMAR (España-Colombia-USA); Seawater Foundation (FL-USA); Seawater Foundation, (Arizona-USA) y muy especialmente las universidades de Zaragoza, Complutense de Madrid, Autónoma de Barcelona, La Laguna de Tenerife, Miami y Florida International, dieron un gran impulso a nuestras investigaciones y difusión, proporcionando espacios de divulgación, material de apoyo y moral para proseguir en un campo de la investigación, que por su innovación podría crearles conflictos, incluso personales, a muchos de sus decanos, catedráticos, profesores y directivos. Especial mención hacemos de la Universidad de Las Palmas, Islas Canarias, que otorgó créditos académicos a los estudiantes que participaron en el Congreso o en la Semana del Náufrago de diciembre 2004 en Fuerteventura.

El Ayuntamiento de Pájara, Fuerteventura, Islas Canarias, contribuyó a la celebración de dos Congresos Internacionales sobre el Agua de Mar y la Primera Semana del Náufrago; sin su aporte económico y logístico hubiese sido imposible su celebración.

El Dispensario Marino Santo Domingo, Managua, cuna de otros 40 dispensarios en Nicaragua, dirigido por la médica doctora María Teresa Illary, nos proporcionó la experiencia de difundir el agua de mar entre universitarios, productores campesinos y madres de hogares sumamente pobres. Igualmente, la valiosa colaboración de la licenciada Laura Esther Rico, de la

Universidad Internacional de la Florida, miembro de Seawater, es de gran significado para nuestros proyectos por su capacidad demostrada en el campo político-social”.

Las instituciones citadas anteriormente colaboraron desinteresadamente con Seawater Foundation, quien financió, junto con sus miembros, los gastos imprescindibles para mantener la Información-Educación-Formación en unos niveles que resultan insuficientes para la necesidad que hay en la Humanidad de que se conozca y utilice el agua de mar en beneficio de la Salud Pública de los necesitados.

### **Acciones a realizar**

Que se le dé apoyo a Seawater Foundation y Aqua Maris para que desde las escuelas elementales a las universidades urgentemente se les enseñe a los niños y estudiantes universitarios a contestar todos los interrogantes que proponemos: “¿Por qué el mar no es un estercolero?, ¿por qué la gente tendría que enfermarse bebiendo agua de mar, racionalmente, y no enfermar por bañarse en el mar?; ¿las mucosas nasales, oculares, vaginales, anales y auditivas son menos mucosas que las digestivas?; ¿y la piel?. ¿Cómo se hidratan una ballena misticeta, un pingüino atlántico y un esquimal en el invierno polar?, ¿los virus contienen agua?, ¿Por qué en el último tsunami de Filipinas no se desencadenaron las tan temidas epidemias? ¿por qué mantenemos una guerra contra los microbios, la mayor biomasa del planeta, que se encuentra en el mar en cantidades de diez mil millones de virus y nueve mil millones de bacterias por cada litro?. ¿Por qué, recientemente en New Orleans, a las víctimas deshidratadas del huracán Katrina no se les puso agua de mar isotónica, ante la escasez y ausencia luego de suero humano, cuando hemos demostrado, una y otra vez, que el agua de mar es sustituto del plasma sanguíneo para cualquier especie? Universidad de La Laguna, (Tenerife), Universidades de Barcelona. Estas preguntas son algunos ejemplos de tantas cosas sencillas que tenemos delante, pero que pasan despercebidas incluso para los especialistas científicos y sanitaristas.

Acabar con los mitos, paradigmas y dogmas que entorpecen el uso del agua de mar por desconocimiento del elemento más vital que dio origen a la primera célula hace 3.800 millones de años y que con toda su sabiduría perdurará eternamente mientras haya vida en el planeta. Y acabar con los mitos de siempre porque, a) el agua de mar y la ósmosis desactivan todos los microbios de procedencia terrestre, es la más pura del planeta, b) el agua de mar es diurética y es imposible que cause insuficiencia renal, y c) que un naufrago puede hidratarse y nutrirse con agua de mar por decenas de días. Además de que está más que demostrado y comprobado científicamente que el agua de mar es sustituto del plasma sanguíneo.

No cabe duda de que en las costas (734.000 Km) desérticas de todo el mundo podemos salvar vidas si somos más humildes y aceptamos las lecciones que nos da la Naturaleza. Hay que darle la cara al mar, en vez de darle la espalda. Bajar al mar, en vez de “estar en la Luna”, para aprender de los peces y las ballenas, mamíferos como nosotros, que en alta mar no padecen de epidemias.